



Atelier Arbre de vie pour les enfants de 5 à 10 ans



L'Arbre de Vie est symbolique

- ▶ L'arbre de Vie est un beau moyen pour mettre en valeur les atouts des enfants en mettant en forme et en mots ce qui les représentent et les caractérisent.
- ▶ il permet de mettre en communication :
 - ▶ Les profondeurs, par ses racines,
 - ▶ la surface de la terre, par son tronc et ses premières branches,
 - ▶ les hauteurs, par ses branches supérieures, ses feuilles et sa cime.
- ▶ Par les représentations et métaphores, les enfants pourront faire le lien entre leur vie, leurs envies, leurs besoins, leurs rêves et leurs racines, leur tronc, leurs branches, feuillages et fruits/fleurs ! La métaphore va leur permettre de se découvrir sous un autre angle.

L'atelier Arbre de vie c'est créer les liens connexes

Je ne peux pas être que esprit, ou que
émotions,

je grandis parce que je suis relié à la sève qui
circule en moi, car elle est reliée à mes racines,
qui sont enracinées en profondeur. Et les feuilles
sont le résultat de ma connexion et de ma
communication avec les autres.

*Comme la connexion des arbres entre eux : ex : la vie
secrète des Arbres d Wohlleben Peter)*

Cet atelier est une activité créative que les enfants
apprécient beaucoup, qui les aidera, avec légèreté
à avancer en comprenant mieux qui ils sont
vraiment et avec confiance.

Permet de renforcer ses racines et s'ouvrir à la vie !

- ▶ Chaque atelier démarre avec une séance de méditation simple, conçue autour d'un conte.
- ▶ Les enfants vont lâcher le mental, pour s'ancrer à la terre, prendre confiance en eux et reconnaître leurs ressources profondes, écouter leurs émotions et s'y connecter.
- ▶ Ce sera pour eux une exploration vivante basée sur la simplicité, la gaieté, des exemples concrets, un questionnement original...
 - ▶ Visualisation créatrice, mouvements libres, écritures, dessins, échanges...
- ▶ Un moment unique et différent, un temps pour eux !

