



Pour les collégiens, lycéens et étudiants qui se questionnent.

# CHOISISSEZ VOTRE ORIENTATION AVEC SÉRÉNITÉ



## 3 Ateliers pour choisir votre ORIENTATION avec conscience, confiance et sérénité.

### VOUS REPARTIREZ AVEC :

- La connaissance de vos talents et ressources, en sachant les exploiter,
- Une plus grande confiance en vous,
- l'envie d'agir et d'avancer,
- La capacité à prendre des décisions, à faire un choix
- Une meilleure gestion du stress pour gagner en efficacité
- Une bonne dose d'audace et d'optimisme,

Vous serez connectés à vous-même, conscient de vos forces et plus performants !







# Comment ?

## 3 Jours, 3 Ateliers :



**Un 1er atelier « l'Arbre de vie » :**

Révéléateur de potentiels, révélateur d'opportunités,  
révélateur de sens !

Une pratique qui utilise la métaphore de l'arbre pour représenter les différents aspects de votre vie, faire émerger vos compétences et vos ressources pour donner du sens à votre parcours. Vous allez vous connecter de manière ludique et créative à vos racines, votre identité, vos ressources vos réussites, vos forces. En une séance vous allez apprendre à mieux vous connaître, vous allez construire et dessiner cet arbre qui vous correspond et repérer les situations qui vous bloquent.

**Permet de pouvoir se projeter dans l'avenir.**



## Un 2nd atelier « séance d'Equicoaching » :

**Vous aurez des étoiles pleins les yeux et une vision à 360° !**

Les chevaux ont la capacité exceptionnelle de savoir lire vos émotions !

Dans la nature, le cheval est un animal de proie, il doit sa survie à sa grande capacité sensorielle. Il scan son environnement pour détecter les dangers. Il est une véritable éponge des émotions de l'être humain, dont il perçoit même à 20 mètres, les battements cardiaques !

Le cheval est neutre, , Il ne vous mentira pas, ne vous jugera pas, vous pouvez lui faire confiance. Le cheval a toujours quelque chose à dire ou à montrer.

Avec lui dans l'instant présent vous allez gagner en confiance et en sérénité, mobiliser vos talents cachés, lever vos freins, vos résistances et incertitudes.

*Aucune connaissance du monde équestre n'est nécessaire, on ne vous demandera pas de monter à cheval, tout se passe à pied.*

**Vous ressentirez l'envie d'agir et d'avancer !**

« L'animal ne se nourrit pas d'attentes idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas pour ce qu'ils devraient être »  
Boris Levinson





## Un 3ème atelier en Zoom :

### Compréhension, ancrage, action !

Nous échangerons pour une relecture des deux ateliers précédents.

Nous réaliserons un « feed back » et identifierons ensemble « ce avec quoi vous repartirez » afin d'ancrer dans l'avenir vos ressources identifiées, vos axes d'orientation choisis.



Nous travaillons sur Lille et Lyon



Pour en savoir  
plus,

Pour réserver :

**LILLE** : Anne de Vanssay -Sens en Equilibre :  
06.63.90.37.86 -  
[adv.potentiologue@gmail.com](mailto:adv.potentiologue@gmail.com)  
[www.sensenequilibre.com](http://www.sensenequilibre.com)



**LYON** : Sophie Chatagnon – eKiliance :  
06.66.05.50.60 – [s.chatagnon@ekiliance.fr](mailto:s.chatagnon@ekiliance.fr)  
[www.ekiliance.fr](http://www.ekiliance.fr)