



Pour les collégiens, lycéens et étudiants qui se questionnent.

CHOISISSEZ VOTRE ORIENTATION AVEC SÉRÉNITÉ

3 Ateliers pour choisir votre ORIENTATION avec conscience, confiance et sérénité.

VOUS REPARTIREZ AVEC :

- La connaissance de vos forces en sachant les exploiter,
- Une plus grande confiance en vous,
- l'envie d'agir et d'avancer,
- la conscience de vos ressources,
- Une bonne dose d'audace et d'optimisme,
- La capacité à prendre des décisions,
- Une meilleure gestion du stress pour gagner en efficacité

Vous serez connectés à vous-même et plus performants !





Comment ?

3 Jours, 3 Ateliers :

Un 1er atelier « l'Arbre de vie » :

Révéléateur de potentiels, révélateur d'opportunités,
révélateur de sens !

Une pratique qui utilise la métaphore de l'arbre pour représenter les différents aspects de votre vie, faire émerger vos compétences et vos ressources pour donner du sens à votre parcours. Vous allez vous connecter de manière ludique et créative à vos racines, votre identité, vos ressources vos réussites, vos forces. En une séance vous allez apprendre à mieux vous connaître, vous allez construire et dessiner cet arbre qui vous correspond et repérer les situations qui vous bloquent.

Permet de pouvoir se projeter dans l'avenir.

Un 2nd atelier « séance d'Equicoaching » :

Vous aurez des étoiles pleins les yeux et une vision à 360° !

Les chevaux ont la capacité exceptionnelle de savoir lire vos émotions !

Dans la nature, le cheval est un animal de proie, il doit sa survie à sa grande capacité sensorielle. Il scan son environnement pour détecter les dangers. Il est une véritable éponge des émotions de l'être humain, dont il perçoit même à 20 mètres, les battements cardiaques !

Le cheval est neutre, , Il ne vous mentira pas, ne vous jugera pas, vous pouvez lui faire confiance. Le cheval a toujours quelque chose à dire ou à montrer.

Avec lui dans l'instant présent vous allez gagner en confiance et en sérénité, mobiliser vos talents cachés, lever vos freins, vos résistances et incertitudes.

Aucune connaissance du monde équestre n'est nécessaire, on ne vous demandera pas de monter à cheval, tout se passe à pied.

Vous ressentirez l'envie d'agir et d'avancer !

« L'animal ne se nourrit pas d'attentes idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas pour ce qu'ils devraient être »
Boris Levinson

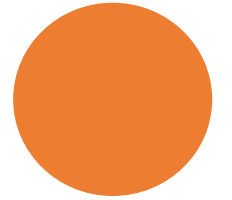


Un 3ème atelier en Zoom :

Compréhension, ancrage, action !

Nous échangerons pour une relecture des deux ateliers précédents.

Nous réaliserons un « feed back » et identifierons ensemble « ce avec quoi vous repartirez » afin d'ancrer dans l'avenir vos ressources identifiées, vos axes d'orientation choisis.



A low-angle shot looking up at a bright blue sky with scattered white clouds. Several black graduation caps with colorful tassels (red, purple, yellow) are in mid-air, having been thrown by graduates whose arms and hands are visible at the bottom of the frame. The scene conveys a sense of achievement and celebration.

**TARIF : 490€ par personne,
pour le parcours complet**

Séances en individuel ou en groupe (*maximum 6*).

Nous travaillons à Lille et Lyon

Pour réserver ou pour en savoir plus :

LILLE : Anne de Vanssay -Sens en Equilibre :

06.63.90.37.86 - adv.potentiologue@gmail.com –

www.sensenequilibre.com

LYON : Sophie Chatagnon – eKiliance :

06.66.05.50.60 – s.chatagnon@ekiliance.fr -

www.ekiliance.fr

« ... Nous nous demandons : Qui suis-je, pour être brillant, magnifique, talentueux et fabuleux ? En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ? ... »

Nelson Mandela